

「未来を創造し、社会に貢献する人材の育成」

平成30年度 柳津町立会津柳津学園中学校

学校だより

平成30年8月27日(月)発行 第 17 号 発行責任者:高橋 弘悦

2学期始業！ よろしくお願いたします

本日から、平成30年度の第2学期をスタートします。

おかげさまで、この夏休みは大きな事故もなく、子どもたちも毎日のように登校し、「夏に鍛える」のことば通り、例年以上に大きく成長してくれました。

7月27日の「奥会津オープンセミナー」、30日からの「ふれあいの翼」への

参加で、世界を感じる体験をし、駅伝、英弁、合唱練習では、噴き出す汗をものともせず、自分の限界に挑戦する日々を過ごしました。

通常の学校は、夏休み中は閑散とするものですが、会津柳津学園中学校は、駅伝、合唱、部活動、英語弁論、そして自主学習に励む生徒で連日にぎわっていました。保護者の皆様のご協力に感謝致します。

さて、夏休み中の活動の成果を問う英語弁論大会や駅伝大会等が目前に迫っています。2学期は活動の学期といわれています。暑い夏の盛りに、大粒の汗を流しながら努力した本校生徒に、さらに大きな成果があがることを期待しています。



— 始業式 — 28日開催の英語弁論大会の発表

目標を持ってチャレンジを！

第2学期式辞

1学期終業式に、この場で「夏に鍛える」という話をしました。このことば通り、皆さんはこの夏に多くのことを経験し、また一回り大きくなって戻ってきてくれました。

県大会でのバレー部、バドミントン部の活躍、「奥会津オープンセミナー」での堂々とした発表、マレーシア・シンガポールでの研修そして学校交流と発表、駅伝練習、合唱練習…。夏休みとはいえないほど忙しい日々を過ごし、ここに第2学期をはじめられることを心から喜びたいと思います。

さて、今日から始まる2学期は、夏、秋、そして雪が降るクリスマス前までの約4ヶ月、授業日数81日の一番

長い学期です。この2学期をぜひ「実りの多い、充実した2学期」にしていきましょう。そのため、二つのことを心がけてください。

一つ目は、何事にもチャレンジしてみる、ということです。

チャレンジや努力は必ずしも報われるものではありません。だからといって、何もしない人生が楽しいものとは思えません。傷はつかないかもしれませんが、喜びも少ない。経験によって学べることも少ないし、人間としての成長も望めません。年をとれば、いろいろなしがらみが絡んできて、チャレンジしたくてもできないことが多くなってきます。若い中学生は違います。失敗してもやり直しがききます。失敗を恐れず、いろいろなことに挑戦して、自分の可能性を探る機会として欲しいと思います。自分が想像もしていなかった能力に気づくようになるかもしれません。

夏休み中には、合唱や英弁に志願した人、奥会津セミナーに志願した人、駅伝に志願した人がいます。「なぜこんなに苦労してまでやらなければならないの?」と思った人も少なくないと思いますが、これはムダなことなのだろうか。

参加した人にしか見えない世界があります。それらを経験しただけでも、何もしなかった人よりも得ることが多かったはずで

す。目をキラキラさせて、何かに熱中する中学生に校長は憧れます。そんな中学生をめざして欲しいし、2学期はあらゆるものに挑戦する2学期にして欲しいと思います。

二つ目は、「達成すべき目標を持つ」ということです。

1学期の終わりには、ビリギャル小林さやかさんの講演がありました。目標を決め、それを口にして、それを「自分のこと」「実現できるもの」と信じて、目標をまっすぐに見てひたすらがんばった、と話してくださいました。それ以外に読んだ本にも、表現こそ違え、目標を立てることに大切さが語られていました。

ここに掲げたものは、大谷昇平選手の目標達成表です。大きな目標を達成するために、それを実現するための小さな目標が書いてあります。そして、その小さな目標を達成するために実現することが書いてあります。大谷翔平選手は、この一つ一つを実現し、今では高校1年生で掲げた大きな夢を叶えてしまっていることは、皆さん知っての通りです。

2学期には、皆さんにもぜひこのことを実行して欲しいと思っています。大きすぎる夢でもかまいません。誰にも見せないんだから、どんなことが書いてあっても恥ずかしくありません。そして、目標を定めたあとは、「未来から逆算して現在の行動を決定していく」ことを心がけてください。

2学期は、中間テストや文化祭、期末テストなど、多くの行事が計画されていますが、それら行事での「なりたい自分」「あこがれの自分」を具体的にイメージし、小さな着地点・目標の実現をめざし、着実に生活してほしいと思います。

以上二つ…。ぜひ2学期には心がけて生活してほしいと思います。それを明日からやろうと思っている人は成長しない。今日から、今から!明日はいつまでたっても明日でしかない。今日できない人が明日できるわけではないからです。

今日から始まる2学期を「充実した実り多いものにする」ため、先生方と一緒に頑張っていきましょう。皆さんの一層の奮起を期待し、2学期始業式の式辞とします。

平成30年8月27日

柳津町立会津柳津学園中学校長 高橋 弘悦

大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を聞かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気 に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを 増やす	フォーク 完成	スライダ ーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	遅く落差 のある カーブ	変化球	左打者へ の決め球
礼儀	信頼 される人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストレートと 同じフォーム で投げる	ストレート からボールに 投げる コントロール	奥行きを イメージ

(注)FSQ、RSQは筋トレ用のマシン (出所)スポーツニッポン