



柳学中 Times 2nd

ネット・スマホを正しく使おう

先日行ったネット利用に関する調査の結果が報告されました。この調査は、「ネット利用に関し、傾向及びスマホやタブレット活用が進む現状が及ぼす健康状態を把握すること」などを主な目的として実施されたものです。本校生も含め会津域内及び県内の 3 つの町の小学校 1 年生から中学 3 年生、合計 5,992 人（うち中学生が 2,970 人）が回答しました。気になる結果がありました。



① ネット機器を使って最近 1 週間でしたこと

→「ネットで知り合った人と会う」 1.3%

② 平日の学習以外のネット利用時間

→「3 時間以上」 29.1% ※うち、「6 時間以上」 4.7%

③ 休日の学習以外のネット利用時間

→「8 時間以上」 11.2%

④ スマホやゲーム機を使うとき家で決めている約束

→「約束事はない」 20.2%

⑤ インターネットの使用を減らさなければと思う

→ヘビーユーザー（平日 6 時間以上・休日 8 時間以上使用） 39.8%

→ライトユーザー（平日及び休日とも 1 時間以内利用） 46.9%

⑥ 覚えたつもりでもすぐに忘れることが多い

→ヘビーユーザー（平日 6 時間以上・休日 8 時間以上使用） 42.4%

→ライトユーザー（平日及び休日とも 1 時間以内利用） 10.3%

① 「0 %」でないことが、最近の SNS をきっかけとした事件に表れている気がします。絶対にそのようなことがないようにしなくてははいけません。

②③ 平日 6 時間、休日 8 時間の使用は、依存傾向が心配されます。⑤で、ヘビーユーザーの割合が少ないことからわかります。ちなみに、ヘビーユーザーの使用時間で計算すると、1 年間で約 2,500 時間、日数にすると 104 日という驚異的な長さになります。

④ 約束事がない家庭の生徒は長時間利用になる傾向があるようです。
（約束事のない中学生の 24.5% は休日 8 時間以上の利用）

⑥ 長時間使用は脳に与える影響が大きいと考えられます。

ネット利用による健康面や精神面（脳）に与える影響が大きいことは明らかです。これまで同様、スマホ等の正しい利用についてご家庭で話題にしていきたいと思います。

出典 ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会公式インストラクター 小杉一浩
会津域内を中心としたインターネット利用と健康に関するアンケート調査より

「やっぱり学校はいい！」

お知らせしていたとおり、3年生が5日まで学級閉鎖となりました。ご心配、ご迷惑をおかけしましたが、インフルエンザだった生徒も全員登校できました。今後も気をつけていきたいと思います。

6日、久しぶりに登校してきた3年生に声を掛けました。

私：「何日も家にいてどうだった？」

A：「外に出られなかったし友達と会えなかったから、つまらなかった。やっぱり学校がいいです！」

毎日学校で生活していると、「授業やだ」「部活やりたくない」という声を聞くとあります。ですが、もしかするとそれは「学校に登校できることが当たり前」だと無意識のうちに思っているからかもしれません。コロナ禍のように、学校に登校できることが当たり前でなかった時期のことを考えると、学校に来ること、勉強できること、友達と話をすること、給食を食べられることが当たり前ではない、ということに気が付くはずです。戦争中の国もあります。平和に生活でき、学校に登校していることを大切に考える機会になったかもしれません。



認知症サポーター養成講座（2年生）

1日（金）、2年生は、講師に柳津町地域包括支援センターの目黒純様をお招きし、「認知症サポーター養成講座」を行いました。2年生は小学校の時にも実施したので応用編での学習でした。町の高齢者及び認知症の現状、認知症とはどういうものか、そして認知症の方と接するときの心構えなどについて、グループワークなども通して学ぶことができました。目黒様、ありがとうございました。



柳学中生、頑張ってます！

◆第2学期（期末テスト後）校内毎やるコンテスト◆ 12月4日（月）

（テストに向けて取り組んだ家庭学習ノートを、生徒の投票によって素晴らしいものを選んだもの）

◎最優秀賞 1年 廣木 瑠葵 2年 鎌田 美優 3年 赤城なつみ

◎優秀賞 1年 齋藤ひなた、新井田茉那 2年 兼子 權斗、猪俣 侑希
3年 鈴木 詩乃、渡部 愛琳

◎優良賞 1年 佐久間 愛、増井 良々 2年 オヌオラ ミシェル、牧野 友香
3年 猪俣 真帆、橋本 猛虎

◎頑張ったで賞 目黒美結、長谷川倖奈、齋藤心、松野快人（1年）、菊地恵華（2年）、白井悠人（3年）

◆新体力テスト◆

◎A判定 1年 齋藤 心、齋藤 千愛、齋藤ひなた、長谷川倖奈

2年 鈴木 遼、オヌオラ ミシェル、牧野 友香

3年 鈴木 詩乃