



柳学中 Times 2nd

第2学期期末テスト迫る

あと5日

三者面談では大変お世話になりました。そこでも話題になったと思いますが、来週22, 24日が第2学期期末テストとなります。先週計画を立てましたので、順調に進んでいることと思います。

さて、「勉強ができるようになるには『コツコツやるのがコツ』」と昔から言われていますが、ここで、以前「ベネッセ教育総合研究所」が示していた「勉強のやる気を持続させる8つの方法」を紹介します。まだコツがつかめない人、なかなか乗り切れないという人は参考にしてみてください。

【勉強のやる気を持続させる8つの方法】



1 目標設定・スケジュールを立てる

いつまでに・何を・どれだけ行うのかという勉強スケジュールを立てましょう。そうすれば、目の前にある勉強が目標達成にどうつながっていくのかを意識され、やる気が出るはずです。

2 まずは取りかかる

たとえば自宅で勉強をするのであれば、何をやるよりもまず先に机に座り、勉強道具を広げ、どんなに簡単なことからでもいいので、まずは勉強を始めることを心掛けましょう。

3 わかるところから始める

「わからない」から勉強するのですが、「わからない」ことに取り組み続けるのはなかなかしんどいもの。最初のうちは、わかるところから取り組むようにするとやる気が長持ちします。

4 時間を目標にしない

集中 or ダラダラ、どちらも同じ時間。「〇ページまでは終わらせる！」という目標にした方が、「集中して早く終わらせよう！」という意識が働き、やる気も持続しやすくなるのです。

5 時間で区切ることは大切

人間の集中力は、高い集中力を発揮するには15分、継続的な集中力は40分程度で長くても90分と言われています。「45分経ったら5分休憩」など時間の使い方を意識しましょう。

6 「読む」より「書く」を多めに

教科書を読む、というだけの行為は「読んだ気になっている」だけの状態になりやすいです。「気になるところに赤線を引く or メモをする」などの工夫が必要です。

7 「わからない」ところを特定する

漠然と「わからない」という状態では手を付けることができませんが、「ここがわからないんだ！」と特定さえできれば、さかのぼって復習をして、やがてできるようになります。

8 教科ごとに、自分にあった時間帯で勉強する

得意科目から始めるか or 苦手科目から始めるか、単調にもなりがちな暗記事項はいつ取り組むか、長文読解など「読む」集中力が求められるものはいつ取り組むか…。

ふくしま駅伝、応援よろしくお願ひします！

第35回ふくしま駅伝が、明後日19日(日)に開催されます。柳津町チームは第1回から単独での連続出場です。これまでの卒業生が35年間襷をつないできた歴史を感じます。そして今年の中学生も8名の選手がエントリーしています。選手の皆さん、頑張ってください。

目標は総合40位以内！どうぞ、応援よろしくお願ひします。



ふくしま駅伝力走誓う
2町チームで壮行会、結団式

柳津
があいさつし、小林坊(小林町長)が「皆さんの頑張りが町民に元気を与える」と激励した。斎藤(柳津町長)が「昨年より」
縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)に出場する柳津町チームの選手を述べた。柳津ライオンズクラブから激励金が贈られた。
小林町長が眞田誠也(二瓶博実行委員長)に監督に町旗を託した。

グループホーム柳の杜で合唱披露

11日(土)、特設合唱部が、グループホーム「柳の杜」を訪問。合唱を披露し、感動を届けてきました。披露したのは、「校歌」、文化祭で披露した「Chessboard」「地球星歌」、そして「赤とんぼ」「涙そうそう」の計5曲です。感動で涙ぐんで聴いてくださった方もおり、生徒たちにとっても、利用者の方々にとっても、力をいただける双方意味のある催しにすることができたと思います。帰りにはお土産もいただき感謝いたします。今後もこのような活動をとおり、社会に貢献できる、社会と関わりの持てる活動をしていきたいと思ひます。



今回の発表は、とてもやりがいを感じる事ができました。コンクール曲の他に懐かしい曲などを歌わせていただいたのですが、ホームの方々は、口ずさんだり手をたたいたり、楽しそうに聴いてくださっていました。中には涙ぐんでいる方もいらっしやって、歌が届いたと感じることができ、歌っている自分たちももらい泣きしそうになりました。このような感動の場を設けてくださり、ありがとうございました。
(部長 3年 赤城なつみ)

柳中学生、頑張ってます！

◆第45回福島県中学生バレーボール選手権大会◆ 11月11日(土)

◎男子トーナメント(金山中、只見中との合同チーム)

1回戦 対 滝根中 1-2 惜敗(12-25, 25-19, 10-25)

メンバー:伊藤 颯太、猪野 了資、白井 亮太、目黒 泰雅

