



柳学中 Times

期末テスト迫る

来週24、25日が第2学期期末テストとなります。先週計画を立てましたので、順調に進んでいることと思います。特に3年生はギアチェンジし、受験モードとなっていることでしょう。

さて、今年度になって定期テストも3回目ですので、改めて言うまでもないのですが、テスト勉強を充実させる5つのコツを紹介します。まだコツがつかめない人、なかなか乗り切れないという人は参考にしてみてください。



【テスト勉強を充実させる5つのコツ】

コツ1 とにかく始めてしまう

なかなか机に向かえない、という人はいませんか？「何から始めようかな？」という考える前に、とにかく机に向かうことです。

コツ2 ゴールを決める

机に向かったら、「今日は英語のワークを○ページまで終わらせる」、「漢字を10個覚える」等のように目標を決めたり、「○時までこれを終わらせる」といった時間の制限を決めましょう。ゴールを決めることで集中力を高めることができます。

コツ3 「ながら勉強」は、ぐっと我慢！

人間の脳というのは、さまざまなことを同時に行うことが苦手とされています。なので、テレビを見ながら、音楽を聴きながら、YouTubeを見ながら…。といった「ながら」勉強は一見何でもなさそうですが、実際には集中力が途切れて学習効果が上がらないことが分かっています。「音楽を聴きながらの勉強」は、快楽物質のドーパミンが分泌しているため、どんなことにも集中できると実感できるという説もあるようですが、その音楽がなければ、本番でいつものパフォーマンスが出せなくなるといった問題もあるようです。

コツ4 五感を使う

教科書を開いて目で読むだけでなく、音読をしたり、線を引いたり、ノートに書いたりするなど、手・口・耳など体をフル活用して取り組むと定着率が上がります。「覚えたことを口に出す（インプットしたものをアウトプットする）」とよく覚えるそうです。

コツ5 分からないことをそのままにしない

「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」ということわざがあります。分からないことをそのままにしておくと、当然その問題は解けません。付箋などに質問を書き出して置いて、翌日に質問しましょう。

ふくしま駅伝、応援よろしくお願ひします！

第34回ふくしま駅伝が、明後日20日（日）に開催されます。柳津町チームは第1回から単独での連続出場で、中学生も7名の選手が出場予定です。町壮行会では、監督から「目標は、総合40位以内、町の部20位以内、総合6時間以内」と発表がありました。先日、町当局から応援旗をいただき生徒に配りました。どうぞ応援よろしくお願ひします。



- <1年生> 鈴木 遼、鈴木虎太郎、金子 星護、牧野 友香、鎌田 美優
- <2年生> 白井 悠人、橋本 猛虎、新井田真宙
- <3年生> 兼子 翔太、伊藤 胡桃、鶴見 栞

三者面談お世話になりました

本日までの5日間、三者面談が行われました。保護者の皆様にはお忙しい中來校いただき、ありがとうございました。面談では3年生は進路、1・2年生は学校生活や家庭生活のことが中心に話し合いされたと思います。学校でもより良い方向へ導いていきますが、ご家庭との協力がなければ実現できません。今後も連絡を取り合いながら進めていきたいと思ひます。



柳学中生、頑張ってます！

- ◆福島県バレーボール協会◆ 11月12日（土）
 - ◎優秀選手賞 伊藤 愛依（JOC福島県代表選出）
- ◆第68回青少年読書感想文福島県コンクール◆ 10月20日（木）
 - ◎佳作 伊藤 胡桃
- ◆第32回学校対抗福島県中学新人ソフトテニス大会（団体）◆ 11月12日（土）
 - ◎男子団体 予選リーグ敗退（1勝1敗）
対 浅川中 2-1 勝利 対 平二中 1-2 惜敗
- ◆柳津町メディアコントロール週間標語◆ 11月7日（月）
 - ◎中学生の部 最優秀賞 兼子 樺斗
優秀賞 鈴木 詩乃、長谷川歩楓

密の回避

感染拡大防止！油断なく

健康管理の徹底

適切なマスク着用

手洗い・手指衛生の徹底

換気の徹底（バスの中も）

