

「健康で安全にすごそう」

4月5日（日）までの間は、**けんこう**で**あんぜん**にすごせるようにしましょう。

4月6日（月）は、新学期が始まります。元気に登校しましょう。

せいかつ 生活

- ウィルス感染の予防のため、用のない外出はしないようにしましょう。
- 早ね早おきをしよう。
- れいぎ正しくしよう。
- 手つだいをまい日しよう。
- 4時半までには家につくようにしよう。
- みのまわりのせいりせいとんをしよう。
- 友達の家泊りに行くことはしません。
- お金のつかいかたを考えて、むだづかいをやめよう。
- 自てん車には乗らないようにしましょう。
- テレビやゲームは時間をきめて、「見すぎない」「やりすぎない」ようにしましょう。
- パソコンやスマホ・タブレットでインターネットをするときは、おうちの人の前でしよう。

※ メディアをコントロールして生活しよう。

がくしゅう 学習

- 課題はじぶんのめあてにそって、じぶんの力で進めよう。
- 1年間のはんせいをして、よくできなかったところをもう一ど学習しよう。
- 読書やなわとびをしよう。
- 質問がある場合は、月～金の8：30～16：30まで、小学校（42-2237）に電話して、担任の先生に聞いてください。

けんこう 健康

- 人ごみや多くの人が集まる場所を避けて生活しよう。
- 家の中にばかりいないで、外で元気にうんどうしよう。
- むし歯のある人は、早くちりようしよう。
- かぜをひいたり、けがをしたりしないよう気をつけよう。
- 食べすぎ、飲みすぎに気をつけよう。
- 歯みがき、手あらいなどをわすれないで、いつも体をせいけつにしていよう。

じこぼうし 事故防止

- 道の歩きかたにちゅういしよう。
- きけんな場所では遊ばないようにしよう。
- 火遊びは、ぜったいにしないようにしよう。
- 学校、集会所、あきやなどには、かってに入らないようにしよう。
- あぶない遊びは、ぜったいにしない。
- しらない人のさそいには、ぜったいにのらない、ついていかない。