

ほけんだより

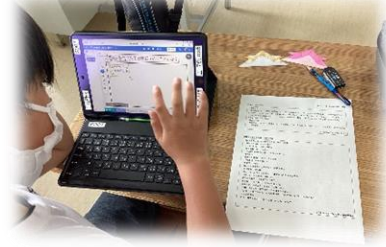
とくべつごう
特別号

令和7年7月8日
西山小学校
保健室

5・6年生と「異性を好きになること」の学習をしました。

いせい す 異性を好きになるってどんなこと？

まず最初に「異性を好きになること」について予想してみました！



ちがう性別の人を好きになると予想している人が多かったです。

いせい いしき はじ 異性を意識し始めるのはいつかな？

童話や詩を読んで、幼いころは異性への意識はなかったものの、大人に向かって体が変化し始めるころから異性を意識することを学びました。

《幼い頃》

一緒にお風呂に入ったり、
同じ布団でねていたりした
こともあったね。

《体が変化し始める頃》

男女分かれて生活することが
増えたね。

異性に意識をもつようになる

体の変化は、自分の意思とは関係なくおきるため不安ですが、多くの大人が経験していることを伝えました。

ししゅんき こころ へんか 思春期の心の変化って？

あの子のことが
好きかも？

異性を好きになる

=大人に近づいている心の表れ



自分のことは自分でやりたい！
=精神的な自立

振り返り：異性を好きになった男の子の詩を読んだ感想

- ・好きになったきっかけは手を握ったとき。
- ・好きになるのは突然で些細な出来事がきっかけになることが分かった。
- ・好きな人のことを思うとがんばれる、勇気が出ることが分かった。

