

中体連会津大 会柳学大活躍!

9日（木）14日（火）15日（水）に行われた全会津総合大会でしたが、本校の生徒は大活躍してくれました。男子バレーボール優勝、女子バドミントン団体準優勝、男女ソフトテニス団体第3位、個人でもソフトテニス女子真華さん胡桃さんペア優勝、男子ソフトテニス光駈君、猛虎君ペア優勝、バドミントン女子ななさん第3位、と今年も会津柳津学園旋風が巻き起こりました。素晴らしい活躍でした。名誉なことだと思います。5年目となる会津柳津学園の歴史に新たな1ページを刻んでくれました。特に主力として活躍してくれた3年生の皆さん本当にお疲れ様でした。いままで関わっていただいた多くの方々に感謝を忘れず、さらに高みをめざしてほしいと願っています。保護者の皆さんと共に喜びたいと思います。また残念ながら本大会で部活動を一段落する生徒は今まで部活動で培った力を次の目標に生かしてほしいと願っています。



バーチャル企業 訪問にむけて

6月30日（木）にキャリア教育の一環としてバーチャル企業訪問を行います。多目的ホールに集合し会津若松市にあるいくつかの企業の説明や質疑応答、意見交換会をリモートで実施するものです。昨年度も行われましたが、今年度も凸版印刷の曾根様が中心となってその準備をすすめています。本郷中学校も同じ時間帯に参加し、企業の代表者の方や、3年生の皆さんと意見を交換します。会津の企業の実態や事業内容等をよく聞いて、自分の将来の生き方の参考にしてもらいたいと思います。



朝の二十分は夜中の二時間に相当する

活動しているときや緊張興奮している時は交感神経が働き、リラックスしているときは副交感神経が働きます。昼は交感神経、夜は副交感神経とスイッチの切り替えが行われています。副交感神経は体のメンテナンスを行っておりゆっくり休んで次に備えます。夜型の学習は副交感神経で学習するので武器が違います。夜中にだらだらやるより早起きして短時間学習した方がずっと効果的なのです。

頭が良くなる習慣 佐藤 伝

テスト前、朝の時間の使い方を考えましょうね

来週の目標

期末テストをがんばろう

		授業計画と主な予定						下校	進学
20	月	国	数	技	社	体	英	15:30	期末
		○朝の会 *部活動休止							
21	火	学	理	国	数	技	*	15:30	期末
		○期末テスト1日目 *部活動休止							
22	水	英	体	社	音	美	*	15:30	期末
		○期末テスト2日目 *尿検査3回目 *部活動休止							
23	木	国	英	美	社	体	道	18:00	理 4 B
24	金	理	音	英	数	総	総	18:00	英 5 B
		○防災学習（5・6校時）							

期末テスト頑張りました

