

五色沼に行 ってきました

9日(金)に自然環境学習の一環として裏磐梯の五色沼探勝路を歩き、自然の豊かさを体感してきました。あいにくの小雨模様でしたが生徒たちは元気いっぱい4Kmの道のりをしっかり歩き通すことができました。予定通りの活動ができ、当初の目的が達成され充実した時間を過ごすことができました。ガイドを



を務めていただきました田島一博様、田島裕子様、また企画の段階から携わっていただきましたエコツーリズム協会真野真理子様にあらためて御礼申し上げたいと思います。ありがとうございました。

県大会が迫 ってきました

7月15日からいよいよ県中体連総合大会が始まります。2年生も多数参加します。全会津中体連で敗れ、涙した大勢の仲間たちの思いを胸に、全会津の代表としてぜひ頑張ってきてほしいと思います。「練習は本番のつもりで、本番は練習のつもりで、いつでも練習、いつでも本番」と、故人の野村監督の有名な言葉がありますが、のこりわずかな期間を、本試合を想定してしっかり取り組んでほしいと願っています。

愛依さん おめでとう

7月5日(月)に郡山市開成山陸上競技場で県中体連陸上大会が開催されました。共通女子走り高跳びに出場した愛依さんが見事145cmの自己ベストを更新し、第2位となりました。当日はあいにくの小雨の中の競技でしたが、悪



天候にも負けず集中して競技をすることができました。おめでとうございます。8月8日に行われる東北大会でもさらに記録を伸ばしてくれることを期待しています。

『自分を鍛える』

何事にせよ頭角をあらわす人物というのは、最初に慎重に検討を重ね、それからしっかりと決意を固めるや、断固たる忍耐力をもっておのれの目標に邁進し、脆弱な精神力の持ち主ならくじけてしまうようなら、つとした難問にも少しも動揺しない。根気強く、1分1秒を充実させる。それ計画にそって充実させていくことが必要である。

「自分を鍛える」

ジョン・トッド米作家・牧師

運動も勉強も自分を

鍛えるには根気が大切ですね

今週の目標

体力テストを頑張ろう

下校

授業計画と主な予定

| | | | | | | | | |
|----|---|--------------|--------|---|---|---|---|-------|
| 12 | 土 | 学 | 社 | 理 | 国 | 家 | 英 | 18:00 |
| | | ○朝の会 | | | | | | |
| 13 | 火 | 数 | 新体力テスト | | | 国 | 道 | 18:00 |
| | | ○新体力テスト | | | | | | |
| 14 | 水 | 英 | 数 | 理 | 社 | 国 | 総 | 18:00 |
| | | | | | | | | |
| 15 | 木 | 英 | 数 | 技 | 体 | 国 | 総 | 18:00 |
| | | ○県中体連総合大会1日目 | | | | | | |
| 16 | 金 | 理 | 英 | 音 | 数 | 美 | 体 | 15:30 |
| | | ○県中体連総合大会2日目 | | | | | | |