



あかべこ通信

教育目標

「未来を創造し、社会に貢献する人材の育成」
令和7年6月20日（金）発行
第17号 発行責任者：佐藤盛俊

「新体力テスト」

6月18日（水）2～4校時に新体力テストを行いました。今年も晴天の下、各種目に精一杯挑みました。少しでも良い成績が残せるように一生懸命挑戦する姿は、見ていてとても清々しかったです。また、学年ごとにまとまって、きちんとあいさつする姿や、互いに声を掛け合いながら楽しそうに挑戦する姿も見られ、感心させられました。どの学年も大変よい雰囲気です。

体力テストの種目と、それぞれにおける満点の記録は以下のとおりです。ぜひ、ご家庭で話題にしてみてはいかがでしょうか。（※持久走とシャトルランは選択制なので、本校ではシャトルランを実施します。）

| | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20m シャトルラン |
|----|------|-------|-------|-------|---------------|------------|
| 男子 | 56kg | 35回 | 64cm | 63点 | 4' 59"(1500m) | 125回 |
| 女子 | 36kg | 29回 | 63cm | 53点 | 3' 49"(1000m) | 88回 |

| | 50m走 | 立ち幅とび | ハンドボール投げ |
|----|------|-------|----------|
| 男子 | 6.6秒 | 265cm | 37m |
| 女子 | 7.7秒 | 210cm | 23m |



【6, 7月の主な行事】

| | | |
|------------------|---------------|----------------|
| 6/23 第1学期末テスト | 6/30 高校説明会 | 7/18 第1学期終業式 |
| 6/24 Q Uテスト | 6/2~4 県陸上大会 | 7/22~24 県中体連大会 |
| 6/25 ロードフラワー（1年） | 7/7 全校朝の会 | 7/26 両沼P連（昭和） |
| 6/26 商工会プレゼン（2年） | 7/11 1学期末保護者会 | |

お知らせ

| 曜日(日) | 23日(月) | | | | | | 24日(火) | | | | | | 25日(水) | | | | | | 26日(木) | | | | | | 27日(金) | | | | | | |
|----------|-------------------------------------|----|----|----|---|---|---|----|----|---|----|----|--------------------|----|----|----|------|----|----------------|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|
| 行事 | 1学期末テスト1日目 部活動停止 職員会議(14:00～) | | | | | | 1学期末テスト2日目 Q-Uテスト④ 部活動停止 縄文館訪問1年社会⑤⑥ | | | | | | 1年ロードフラワー⑤⑥(西山小交流) | | | | | | 2年総合 商工会プレゼン⑤⑥ | | | | | | | | | | | | |
| 給食 | ○ | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 清掃 | 清掃なし | | | | | | 普通清掃 | | | | | | 普通清掃 | | | | | | 普通清掃 | | | | | | | | | | | | |
| 部活 | テスト前部活停止 | | | | | | ノーブラデー | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 下校時刻 | 完全下校 13:30 | | | | | | 完全下校 16:30 | | | | | | 完全下校 18:00 | | | | | | 完全下校 18:00 | | | | | | 完全下校 18:00 | | | | | | |
| 学級・教員 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 放 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 放 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 放 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 放 | | | |
| 1年 | 学活 | 国語 | 数学 | 英語 | | | 道徳 | 理科 | 社会 | Q | 社会 | 社会 | 社会 | 音楽 | 英語 | 理科 | ラドロフ | | 英語 | 技術 | 理科 | 数学 | 美術 | 英語 | 国語 | 国語 | 音楽 | 総合 | 理科 | 道徳 | |
| よつば1(1年) | 学活 | 国語 | 数学 | 英語 | | | 道徳 | 理科 | 社会 | U | 社会 | 社会 | 社会 | 音楽 | 数学 | 理科 | ラドロフ | | 英語 | 技術 | 理科 | 国語 | 美術 | 数学 | 英語 | 英語 | 保体 | 総合 | 理科 | 数学 | |
| 2年 | 学活 | 理科 | 社会 | 国語 | | | 道徳 | 数学 | 英語 | テ | 社会 | 社会 | 社会 | 音楽 | 数学 | 理科 | ラドロフ | | 英語 | 技術 | 理科 | 国語 | 美術 | 数学 | 英語 | 英語 | 保体 | 総合 | 理科 | 国語 | |
| よつば1(2年) | 学活 | 国語 | 理科 | 社会 | | | 道徳 | 英語 | 数学 | ス | 保体 | 数学 | 保体 | 社会 | 音楽 | 国語 | 保体 | 理科 | 社会 | 社会 | 英語 | 国語 | 美術 | 数学 | 英語 | 英語 | 保体 | 総合 | 理科 | 国語 | |
| よつば2(2年) | 学活 | 理科 | 社会 | 国語 | | | 道徳 | 数学 | 英語 | ト | 保体 | 国語 | 保体 | 国語 | 音楽 | 家庭 | 保体 | 数学 | 社会 | 国語 | 英語 | 作業 | 数学 | 英語 | 英語 | 保体 | 総合 | 理科 | 国語 | 美術 | 自立 |
| 3年 | 学活 | 数学 | 英語 | 理科 | | | 道徳 | 数学 | 英語 | テ | 保体 | 数学 | 保体 | 社会 | 音楽 | 家庭 | 保体 | 英語 | 理科 | 社会 | 社会 | 国語 | 英語 | 数学 | 英語 | 英語 | 保体 | 総合 | 音楽 | 英語 | |
| よつば1(3年) | 学活 | 国語 | 理科 | 社会 | | | 道徳 | 英語 | 数学 | ス | 技術 | 国語 | 技術 | 国語 | 保体 | 保体 | 音楽 | 数学 | 国語 | 国語 | 理科 | 理科 | 保体 | 英語 | 数学 | 英語 | 社会 | 総合 | 美術 | 数学 | |