



あかべこ通信



教育目標

「未来を創造し、社会に貢献する人材の育成」
 令和7年6月20日(金)発行
 第17号 発行責任者：佐藤盛俊

「新体力テスト」

6月18日(水) 2~4校時に新体力テストを行いました。今年も晴天の下、各種目に精一杯挑みました。少しでも良い成績が残せるように一生懸命挑戦する姿は、見ていてとても清々しかったです。また、学年ごとにまとまって、きちんとあいさつする姿や、互いに声を掛け合いながら楽しそうに挑戦する姿も見られ、感心させられました。どの学年も大変よい雰囲気です。

体力テストの種目と、それぞれにおける満点の記録は以下のとおりです。ぜひ、ご家庭で話題にしてみたいかがでしょうか。(※持久走とシャトルランは選択制なので、本校ではシャトルランを実施します。)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン
男子	56kg	35回	64cm	63点	4' 59"(1500m)	125回
女子	36kg	29回	63cm	53点	3' 49"(1000m)	88回

	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
男子	6.6秒	265cm	37m
女子	7.7秒	210cm	23m



お知らせ

【6、7月の主な行事】

6/23 第1学期末テスト	6/30 高校説明会	7/18 第1学期終業式
6/24 Q Uテスト	6/2~4 県陸上大会	7/22~24 県中体連大会
6/25 ロードフラワー(1年)	7/7 全校朝の会	7/26 両沼P連(昭和)
6/26 商工会プレゼン(2年)	7/11 1学期末保護者会	

曜日(日)	23日(月)							24日(火)							25日(水)							26日(木)							27日(金)								
行事	1学期末テスト1日目 部活動停止 職員会議(14:00~)							1学期末テスト2日目 Q-Uテスト④ 部活動停止 縄文館訪問1年社会⑤⑥							1年ロードフラワー⑤⑥(西山小交流)							2年総合 商工会プレゼン⑤⑥															
給食	○							○							○							○							○								
清掃	清掃なし							普通清掃							普通清掃							普通清掃							普通清掃								
部活	テスト前部活停止							ノ一部活デー							○							○							○								
下校時刻	完全下校 13:30							完全下校 16:30							完全下校 18:00							完全下校 18:00							完全下校 18:00								
学級・教員	1	2	3	4	5	6	放	1	2	3	4	5	6	放	1	2	3	4	5	6	放	1	2	3	4	5	6	放	1	2	3	4	5	6	放		
1年	学活	国語	数学	英語				道徳	理科	社会	Q	社会	社会		社会	音楽	英語	理科	ド				英語	技術	理科	数学	美術	英語		国語	国語	音楽	総合	理科	道徳		
よつば2(1年)	学活	国語	数学	英語				道徳	理科	社会	U	社会	社会		社会	音楽	数学	理科	ラ				英語	技術	理科	国語	美術	数学		英語	英語	保体	総合	理科	数学		
2年	学活	理科	社会	国語				道徳	数学	英語	テ	保体	数学		保体	社会	音楽	国語	保体	理科			理科	社会	社会	英語	商			数学	美術	理科	総合	音楽	国語		
よつば2(2年)	学活	国語	理科	社会				道徳	英語	数学	ス	保体	国語		保体	国語	保体	国語	家庭	保体	数学			社会	国語	英語	作業	工			理科	美術	国語	総合	音楽	自立	
よつば2(2年)	学活	理科	社会	国語				道徳	数学	英語	ト	保体	数学		保体	社会	音楽	家庭	保体	英語			理科	社会	社会	国語	会			数学	美術	理科	総合	音楽	英語		
3年	学活	数学	英語	理科				道徳	社会	国語		技家	英語		技家	数学	保体	保体	音楽	社会			数学	国語	国語	理科	理科	保体		英語	数学	社会	総合	美術	数学		
よつば1(3年)	学活	国語	理科	社会				道徳	英語	数学		技術	国語		技術	国語	保体	保体	音楽	数学			社会	国語	英語	作業	自立	美術		理科	自立	国語	総合	美術	自立		